

УТВЕРЖДЕНО
Приказом управления
по физической культуре и спорту
Кировской области
от 09.11.2011г. № 116

ПОЛОЖЕНИЕ
областного спортивно-оздоровительного
фестиваля школьников
«Губернаторские состязания»

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и определяет порядок проведения областных спортивных соревнований школьников «Губернаторские состязания» (далее - Губернаторские состязания) в 2011 – 2012 учебном году в преддверии проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи.

1. Цели и задачи

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

1.1. Определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения, с целью командирования на Всероссийский спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания» (далее – всероссийский Фестиваль).

1.2. Определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;

1.3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. Сроки и место проведения

I этап – соревнования в общеобразовательных учреждениях: (сентябрь 2011 г. -февраль 2012 года);

II этап – соревнования в городах, районах (муниципальных образованиях): (март-апрель 2012 года);

III этап – соревнования в субъектах Российской Федерации: (май 2012 года);

IV этап – заочный федеральный этап (май) – мониторинг, поступивших результатов из субъектов Российской Федерации и определение лучших

классов-команд для участия в финале всероссийского Фестиваля;

V этап – финальные соревнования: июнь-август 2012 года .

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением областного Фестиваля осуществляется управлением по физической культуре и спорту Кировской области и Кировским областным государственным автономным учреждением Центром спортивной подготовки «Вятка-старт» (далее ЦСП «Вятка-старт»).

Для проведения I этапа областного Фестиваля оргкомитеты создаются в общеобразовательных учреждениях.

Подготовка и проведение соревнований II, III этапов обеспечивается организационными комитетами, образованными на местах соответствующими органами управления образования, физической культуры и спорта и другими заинтересованными организациями по месту их проведения.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

4. Участники соревнований

В областном Фестивале принимают участие учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений Кировской области независимо от количества учащихся в классах. Учащиеся, освобожденные от уроков физкультуры и имеющие медицинскую справку, не участвуют в соревнованиях.

Параллель, которая будет принимать участие во всероссийском Фестивале определяется всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки между 6-11 классами. Срок проведения жеребьевки – апрель 2012 г. Всероссийский Фестиваль проводится по двум группам:

- городские образовательные учреждения;
- сельские образовательные учреждения.

От каждого субъекта Российской Федерации допускается:

- городская класс-команда в составе 17 человек, в том числе 16 участников (8 юношей, 8 девушек) и 1 руководитель.
- сельская класс-команда в составе 11 человек, в том числе 10 участников (5 юношей, 5 девушек) и 1 руководитель.

В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса одного образовательного учреждения. К участию во всероссийском Фестивале допускаются 16 участников для городских образовательных учреждений и 10 участников для сельских образовательных учреждений, ранее включенных в предварительную заявку и обучающиеся в данном классе на 31 мая 2012 года.

К участию во всероссийском Фестивале не допускаются класс-команды:

- состав которых, меньше или больше 16 (10) участников;

- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класс-команды учащихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

5. Программа всероссийского физкультурного мероприятия

Программа областного Фестиваля «Губернаторские состязания» проводится по программе «Президентское многоборье» (тесты). Участие в соревнованиях принимают все учащиеся классов, кроме освобожденных от уроков физкультуры.

Во всероссийском Фестивале соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класс-команды.

«Президентское многоборье» (тесты)

«Президентское многоборье» (тесты) включает в себя:

- бег 1000 м (юноши, девушки);
- бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), 100 м (юноши, девушки 10, 11 классы).
- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки);
- подъём туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки);
- челночный бег 3x10 м (с кубиками) (юноши, девушки).

Техника выполнения упражнений

1. Бег 1000 м. Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

2. Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

3. Подтягивание на перекладине. Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. Видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Исходное положение: упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не

более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

5. Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6. Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7. Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

8. Челночный бег 3x10 м (с кубиками). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, обегает полукруг, берёт кубик и возвращается к линии старта. Затем кладёт кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая её. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье прилагается (Приложение № 5).

6. Награждение

Классы, школы, районы, занявшие 1, 2 и 3 места в областном Фестивале «Губернаторские состязания», награждаются комплектом спортивных мячей и грамотами управления по физической культуре и спорту Кировской области.

Из параллели, определенной жеребьевкой, класс-команды городских и сельских школ, занявшие 1 места, направляются на Всероссийский фестиваль школьников «Президентские состязания».

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

8. Страхование участников

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Страхование участников Фестиваля может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

9. Финансовые условия

Проведение соревнований I, II этапов осуществляется за счет средств, проводящих организаций на местах, III этапа за счет средств ведомственной целевой программы «Развитие массового спорта и подготовка спортивного резерва спортивных сборных команд Кировской области».

10. Сроки подачи документов

Протоколы тестирования класс-команд, занявших 1, 2, 3 места (приложение 1), итоговые протоколы (приложения 2-4) командного первенства «Президентского многоборья» (тесты) II этапа Фестиваля для подведения итогов и определения класс-команды для участия во Всероссийском Фестивале **подаются не позднее 1 апреля 2012 года.**

Протоколы тестирования участников команд, занявших 1, 2, 3 места (приложение 1), итоговые протоколы (приложения 2-4) и медицинские справки освобожденных от физкультуры областного фестиваля «Губернаторские состязания» II этапа **подаются не позднее 1 апреля 2012 года.**

Документы принимаются по адресу:

610020 г.Киров, Динамовский пр-д, 12. e-mail:
Plotnikovatv@yandex.ru Контактный телефон: (8-8332) 20-51-76 –
Плотникова Татьяна Валентиновна.

Приложения 1-4 (протокол №1 «Губернаторские состязания» и итоговые протоколы) находятся в файле *Протоколы (приложения 1-4 к положению).xls*.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом управления
по физической культуре и спорту
Кировской области
от 09.11.2011г. № 116

ПОЛОЖЕНИЕ

областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские спортивные игры»

1. Цели и задачи

1.1. В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» в 2011-2012 учебном году для учащихся общеобразовательных школ Кировской области проводится областной спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Губернаторские спортивные игры» (далее – Фестиваль), который обеспечит систематическую самооценку занимающихся физической культурой и спортом и контроль учителем физической культуры за уровнем физической подготовленности учащихся.

1.2. Целью проведения Фестиваля является :

1.2.1. укрепление здоровья подрастающего поколения,

1.2.2. привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Основные задачи:

1.3.1. развитие массового физкультурно-спортивного движения школьников «Губернаторские спортивные игры»;

1.3.2. пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок и гражданское становление подрастающего поколения;

1.3.3. дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми;

1.3.4. выявление сильнейшей команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного общеобразовательного учреждения (далее команда-школа), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта с целью командирования на Всероссийский спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские спортивные игры» (далее – всероссийский Фестиваль).

2. Сроки и место проведения

I этап – соревнования в общеобразовательных учреждениях: (октябрь 2011 г. -февраль 2012 года);

II этап – соревнования в городах, районах (муниципальных образованиях): (февраль-апрель 2012 года);

III этап – соревнования в субъектах Российской Федерации: (май 2012 года);

IV этап – заочный федеральный этап (май) – мониторинг, поступивших результатов из субъектов Российской Федерации и определение лучших команд-школ для участия в финале всероссийского Фестиваля;

V этап – финальные соревнования: сентябрь 2012 года .

3. Руководство подготовкой и проведением Фестиваля.

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется Кировским областным государственным автономным учреждением Центр спортивной подготовки «Вятка-старт».

Для проведения I этапа Фестиваля оргкомитеты создаются в общеобразовательных учреждениях.

Подготовка и проведение соревнований II, III этапов обеспечивается организационными комитетами, образованными на местах соответствующими органами управления образования, физической культуры и спорта и другими заинтересованными организациями по месту их проведения.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии.

4. Участники соревнований

В I и II этапах Фестиваля принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы. В состав команды-школы входят обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

Год рождения участников команды-школы, направляемой на всероссийский Фестиваль, определяется Всероссийским оргкомитетом посредством проведения жеребьевки – апрель 2012 года.

От каждого субъекта Российской Федерации допускается: команда-школы в составе 21 человека, в том числе 20 участников (10 юношей, 10 девушек) и 1 руководитель.

К участию во всероссийском Фестивале не допускаются команды-школы:

- состав которых, меньше или больше 20 участников;
- сформированные из обучающихся одного класса
- сформированные из учащихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав команды-школы обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока и не имеющие официального вызова.

5. Программа физкультурного мероприятия

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники команды-школы. Программа Фестиваля включает соревнования по следующим видам спорта: баскетбол, пулевая стрельба, легкая атлетика, плавание.

№ п/п	Вид программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Баскетбол	10	10	Командная
2.	Легкая атлетика	10	10	Лично-командная
3.	Плавание	10	10	Лично-командная
4.	Пулевая стрельба	10	10	Командная

Каждая команда-школа должна принять участие во всех видах программы.

Баскетбол

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды - 10 человек.

Соревнования проводятся по упрощенным правилам.

Разминка команд перед каждой игрой не менее 15 минут. Игра состоит из 4 периодов по 8 минут каждый («грязного времени»). Остановка времени происходит только на пробитие штрафных бросков, во время минутных перерывов (два в первой половине игры и три во второй половине игры) и замен игроков. Последние 2 минуты 4-го периода команды играют со всеми остановками. Между первой и второй половинами игры перерыв 8 минут. Не учитывается время владения мячом в передовой зоне, т.е. 24 секунды не фиксируются. Игроки каждой команды не имеют права находиться на площадке более трех полных периодов игры, т.е. каждый игрок команды должен провести на скамейке запасных в каждой игре один полный период игры.

Легкая атлетика (5-борье)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды - 10 юношей и 10 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

бег на 60 м (юноши и девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого или низкого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;

бег на 800 м (юноши) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;

бег на 600 м (девушки) – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды;

прыжок в длину (юноши и девушки) – выполняется с разбега; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;

метание снаряда (юноши и девушки) – выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4 м, длиной не менее 30 м, ограниченном по бокам линией белого цвета; окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7 см, вычерченной в виде круга радиусом 8 м;

смешанная эстафета 10 x 50 м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Таблица оценки результатов участников по легкой атлетике прилагается (приложение № 2).

Плавание

Соревнования лично-командные.

Личные соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Дистанция – 50 метров (вольный стиль). Состав команды - 10 юношей и 10 девушек.

Смешанная эстафета 10 x 50 м (вольный стиль). Состав команды – 10 человек (5 юношей и 5 девушек).

Результаты в плавании фиксируются с точностью до 0,01 сек.

Пулевая стрельба

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды - 10 юношей и 10 девушек.

Стрельба проводится из пневматического спортивного пистолета калибром 4,5 мм в соответствии с правилами по пулевой стрельбе, удержание только одной рукой.

Дистанция для стрельбы - от 5 до 10 м. Стрельба ведется по стандартным пистолетным мишеням.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье прилагается (Приложение № 2).

6. Награждение

Команды-школы, занявшие 1, 2 и 3 места в Фестивале награждаются комплектами спортивных мячей и грамотами управления по физической культуре и спорту Кировской области.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утверждаемых в установленном порядке.

8. Страхование участников

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Страхование участников Фестиваля может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

9. Финансовые условия

Проведение соревнований I, II, III этапов осуществляется за счет средств, проводящих организаций на местах.

Награждение комплектами спортивных мячей и грамотами победителей и призеров на III этапе Фестиваля проводит Кировское областное государственное автономное учреждение Центра спортивной подготовки «Вятка-старт».

10. Сроки подачи документов

Итоговые протоколы командного первенства «Губернаторских спортивных игр» III этапа Фестиваля и протоколы тестирования участников команд-школ, занявших 1, 2, 3 места, **подаются не позднее 1 апреля 2012 г. почтой по адресу:**

610020 г.Киров, Динамовский пр-д, 12. e-mail: Plotnikovatv@yandex.ru
Контактный телефон: (8-8332) 64-98-95 – Плотникова Татьяна Валентиновна.



УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

09.11.2011г.

№ 116

О проведении областных
спортивно-оздоровительных
фестивалей школьников
«Губернаторские состязания»
и «Губернаторские игры»

В соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2012 год
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:
 - 1.1. Положение областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские состязания» (далее - фестиваль). Прилагается.
 - 1.2. Положение областного спортивно-оздоровительного фестиваля школьников «Губернаторские спортивные игры» (далее - игры). Прилагается.
2. Рекомендовать главам администраций муниципальных районов и городских округов области организовать и принять участие в фестивале и играх школьников.
3. Подведение итогов смотра-конкурса возложить на Кировское областное государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки «Вятка-старт» (Обухов И.Ю.).
4. Контроль за выполнением приказа возложить на начальника отдела организационно-правового обеспечения Вострикова А.А.

Начальник управления

С.В.Медведева