

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ
 «Специальная школа № 30»
 Л.Р. Чаузова
 Приказ № 154 от 31.08.2022 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных, муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

| Направление деятельности / мероприятие | Сроки | Ответственный |
|--|----------------|---|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | |
| Обсуждение на педагогическом совете порядка проведения физкультминуток, динамической паузы, подвижных игр | август | Заместители директора по ВР, УВР, БЖ |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, порядке проведения физкультминуток, динамической паузы, подвижных игр | сентябрь | Классные руководители, воспитатели |
| Проведение подвижных игр, динамической паузы | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках | в течение года | Учителя, воспитатели |

| | | |
|---|------------------|---|
| Проведение бесед с учителями, воспитателями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба |
| 2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| 3. Участие в школьных и городских соревнованиях | | |
| 4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни | | |
| Конкурсы рисунков на тему «Я выбираю спорт». | ноябрь | Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация и проведение классных часов, воспитательских занятий по темам: «Гигиена школьника», «Режим дня», «Вредные привычки» и др. | в течение года | Классные руководители, воспитатели |
| Оформление стендов | в течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Чествование лучших спортсменов, команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учащихся | в течение года | Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба |
| 5. Работа с родителями учащихся | | |
| Тематические родительские собрания | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| Консультации, беседы | в течение года | Классные руководители |
| Проведение совместных мероприятий (экскурсии, соревнования, Дни здоровья и др.) | 1 раз в четверть | Заместитель директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба |