


УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ «Специальная школа № 30»
города Новокузнецка


Д.Р. Чаузова
Приказ №157 от «31» августа 2022 г.



**Расписание уроков
и занятий по внеурочной деятельности
МКОУ «Специальная школа № 30»
2022 – 2023 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ «Специальная школа № 30»
города Новокузнецка

_____ Л.Р. Чаузова
Приказ №157 от «31» августа 2022 г.

**Расписание уроков
и занятий по внеурочной деятельности
МКОУ «Специальная школа № 30»
2022 – 2023 учебный год**

Пояснительная записка

Расписание уроков и внеурочной деятельности МКОУ «Специальная школа № 30» на 2022 - 2023 учебный год составлено с учётом следующих нормативных документов:

- Типовое положение об общеобразовательном учреждении, утвержденное постановлением правительства РФ от 19.03.2001 №196 (в редакции от 20.07.2007 №459), п. 41.
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав ОУ.
- Учебный план МКОУ «Специальная школа № 30» на 2022-2023 учебный год.

При формировании расписания уроков на I полугодие 2022 – 2023 учебного года учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

МКОУ «Специальная школа № 30» - школа полного дня. Образовательное учреждение занимается в одну смену. Занятия в 1 дополнительном, 1-4 классах ведутся по 5-ти дневной учебной неделе.

Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти.

В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-х классов, обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе (п.8.2);
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – декабре занятия до 35 минут каждый; январь - май – до 40 минут каждый).

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом (первом дополнительном) классе в сентябре, октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока до 40 минут каждый. На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблицы шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (Таблица 6.9 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания") можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник, в среду или четверг – облегченный день, к пятнице она снижается (см. приложение).

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Для проведения уроков иностранного языка классы поделены на две подгруппы. Во время урока иностранного языка первой подгруппы, у обучающихся второй подгруппы – время отдыха и индивидуальных коррекционных занятий.

В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2ч 00 мин.

Такой объём слагается из комплекса мероприятий:

- проведение утренней гимнастики до учебных занятий;
- физкультминутки на уроке, не менее 2-х раз;
- пальчиковая гимнастика перед каждым видом письма и чтения;
- гимнастика для глаз;
- подвижные игры на переменах;
- уроки физкультуры и логопедической ритмики;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования.

Учебные занятия начинаются с 8ч 00мин, без проведения нулевых уроков, обучение только в первую смену.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком (1 дополнительный, 1-4 класс) есть перерыв продолжительностью до 45 мин для подвижных игр на воздухе.

Сдвоенных уроков в 1 дополнительном, 1 – 4 классах нет.

В расписании чередуются в течение дня и недели предметы урочной деятельности с занятиями внеурочной деятельностью, из которых «не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные – на развивающую область с учётом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей». Занятия по направлениям внеурочной деятельности проводятся в свободное от занятий коррекционно-развивающих курсов время, в соответствии с режимом работы воспитателей.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10, 15, 20 мин. (Таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

В школе разработан и соблюдается режим проветривания помещений:

- 7.30 - 7.45
- 8.40 - 8.45
- 9.40- 9.45
- 10.40-10.50
- 11.35- 11.40
- 12.35-12.45

Проветривание учебных кабинетов во второй половине дня осуществляется в соответствии с режимными моментами каждой группы продлённого дня.

График приёма пищи обучающимися:

	1 (дополнительный), 1А, 1Б, 1В	2А, 2Б, 2В, 3А, 3Б, 4А, 4Б
Завтрак	8.40-8.45	9.35-9.55
Обед	12.35-12.55	13.30-13.50

Расписание звонков:

	Время урока	Перемена
1 урок	8.00-8.40	15
2 урок	8.55-9.35	20
3 урок	9.55-10.35	20
4 урок	10.55 -11.35	15
5 урок	11.55-12.35	15

ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (первое полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	8.00-8.35	20
2 урок	8.55-9.30	10
3 урок	9.40 -10.15	10
Динамическая пауза	10.25-11.00	45
4 урок	11.45- 12.15	20

ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (второе полугодие)

	Время урока	Перемена		
1 урок	8.00-8.40	15		
2 урок	8.55-9.35	20		
3 урок	9.55-10.35	20		
4 урок	10.55 -11.35	15		
5 урок	11.55-12.35	15		

Расписание звонков занятий внеурочной деятельности:

	Время урока	Перемена
1 занятие	12.50-13.20	15
2 занятие	13.35-14.05	10
3 занятие	14.15-14.45	10
4 занятие	14.55 -15.25	10
5 занятие	15.35-16.05	10
6 занятие	16.15-16.45	10

Расписание звонков: 1 (дополнительный), 1-4 классы на период организации дистанционного обучения, в связи с эпидемиологической обстановкой:

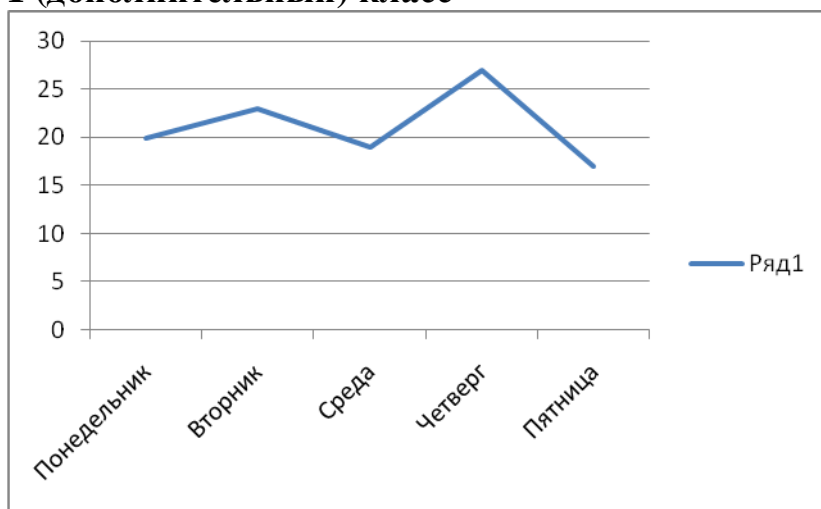
	Время урока	Перемена
1 урок	9.00-9.30	15
2 урок	9.45-10.15	15
3 урок	10.30-11.00	15
4 урок	11.15 -11.45	15
5 урок	12.00-12.45	40
1 внеурочное занятие	13.25-13.55	10
2 внеурочное занятие	14.05-14.35	10
3 внеурочное занятие	14.45-15.15	10
4 внеурочное занятие	15.25-15.55	10
5 внеурочное занятие	16.05-16.35	

Распределение учебной нагрузки: диагностика расписания (приложение 1)

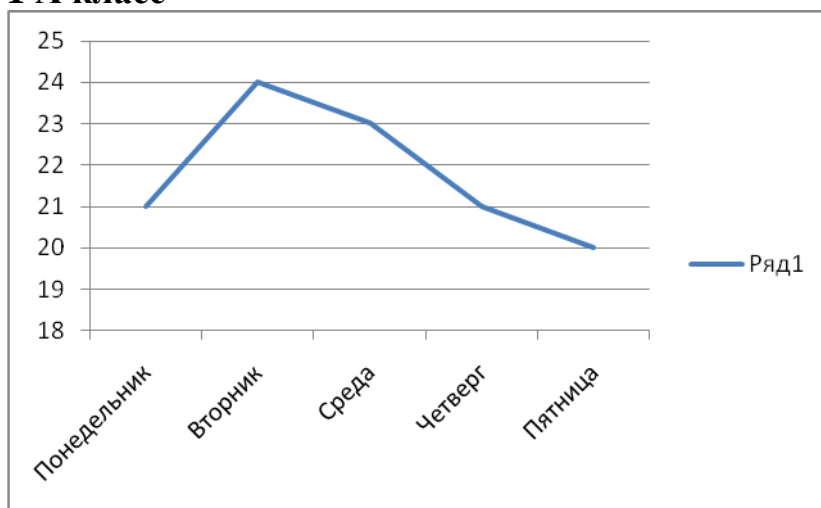
Дни недели	Класс											
	1 доп.	1 А	1Б	1В	2А	2Б	2В	3 А	3Б	4 А	4 Б	
Понедельник	20	21	22	21	23	23	26	27	27	25	27	
Вторник	23	24	23	24	27	28	28	29	33	29	27	
Среда	19	23	19	23	26	27	21	25	25	21	21	
Четверг	27	21	24	27	30	33	26	27	27	31	29	
Пятница	17	20	21	14	20	22	21	21	17	25	25	

Распределение учебной нагрузки: диагностика расписания (приложение 2)

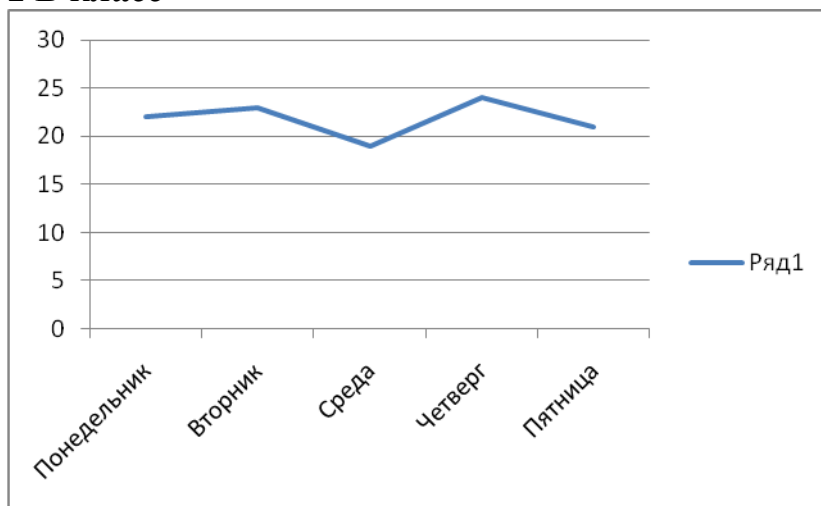
1 (дополнительный) класс



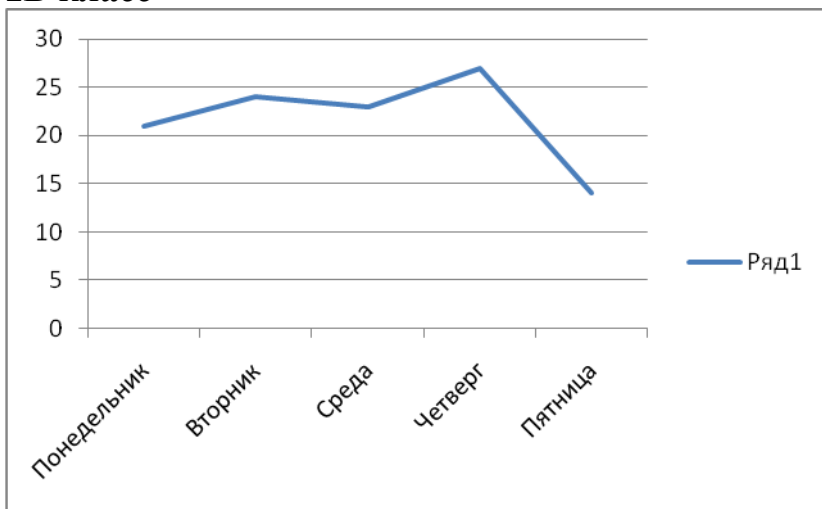
1 А класс



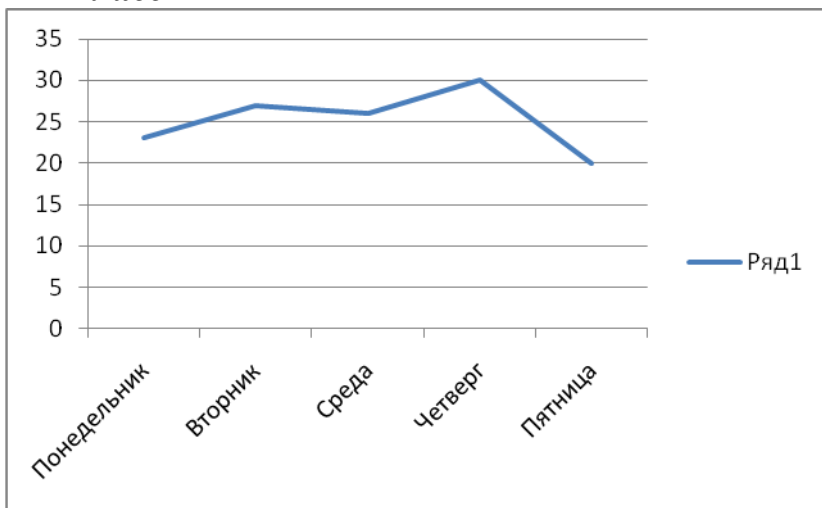
1 Б класс



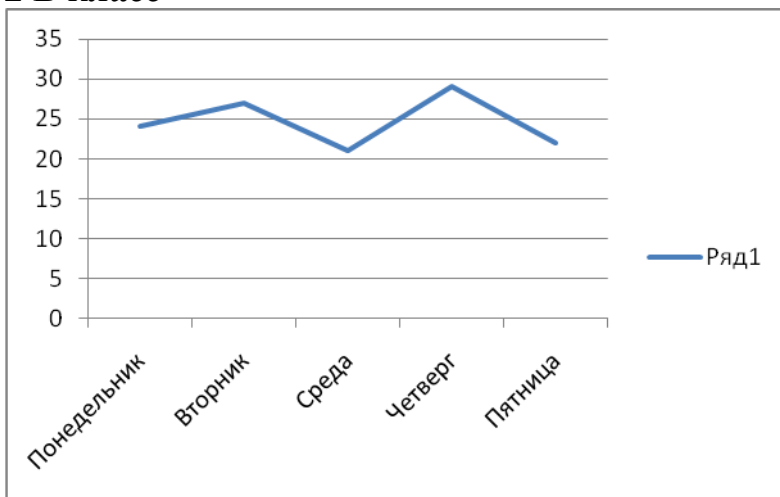
1В класс



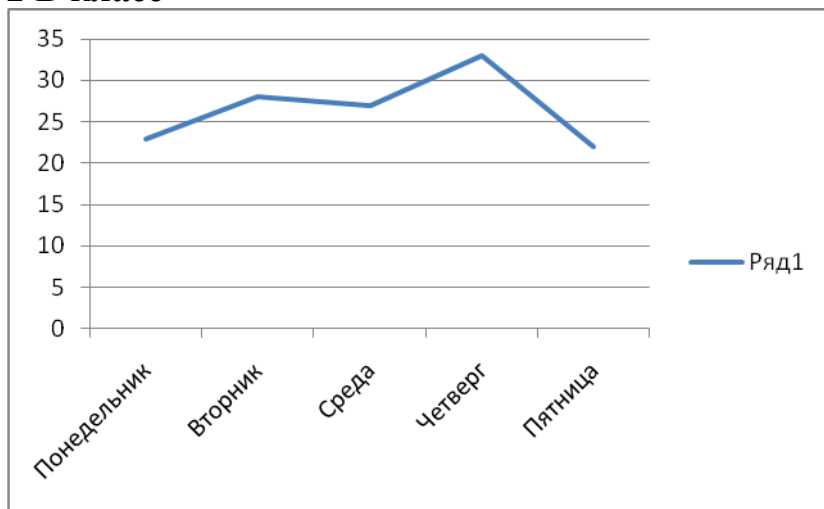
2 А класс



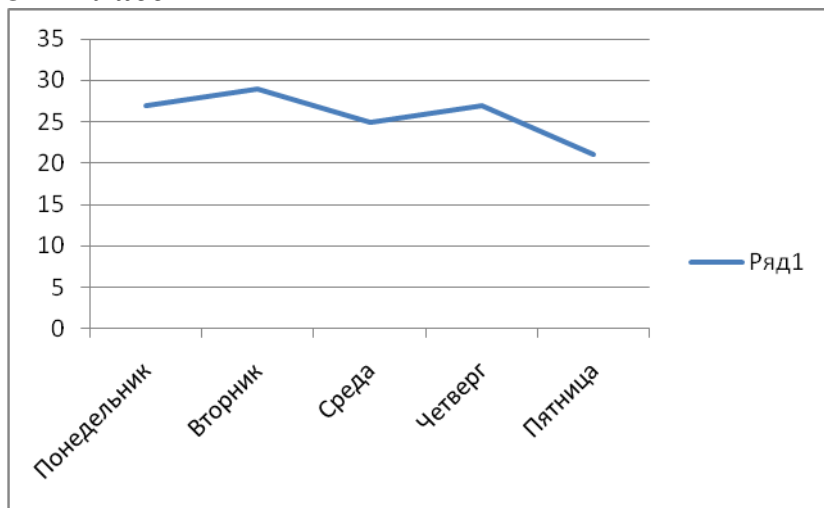
2 Б класс



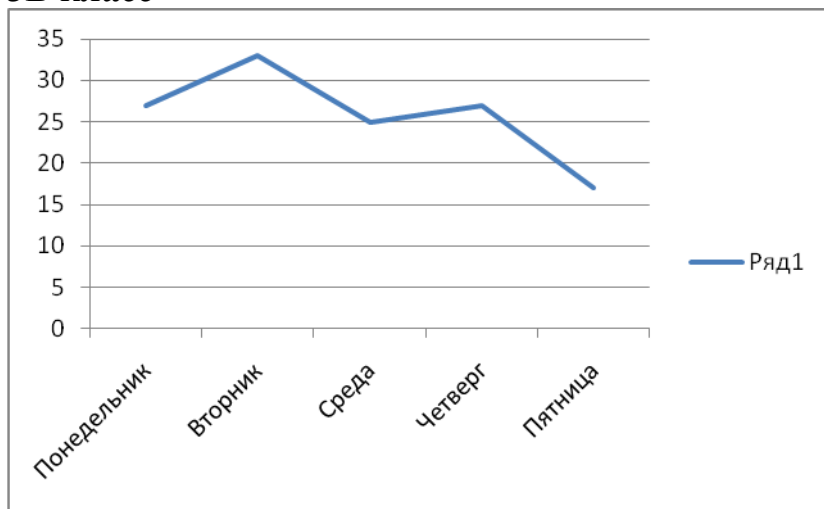
2 В класс



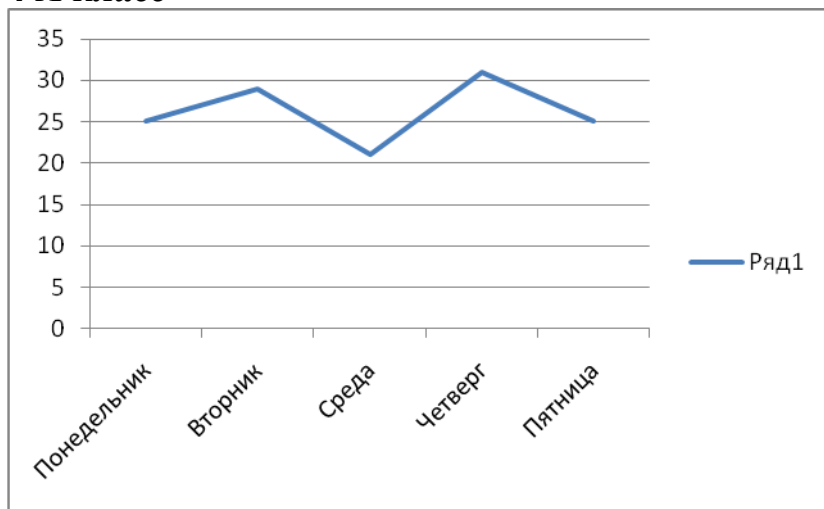
3 А класс



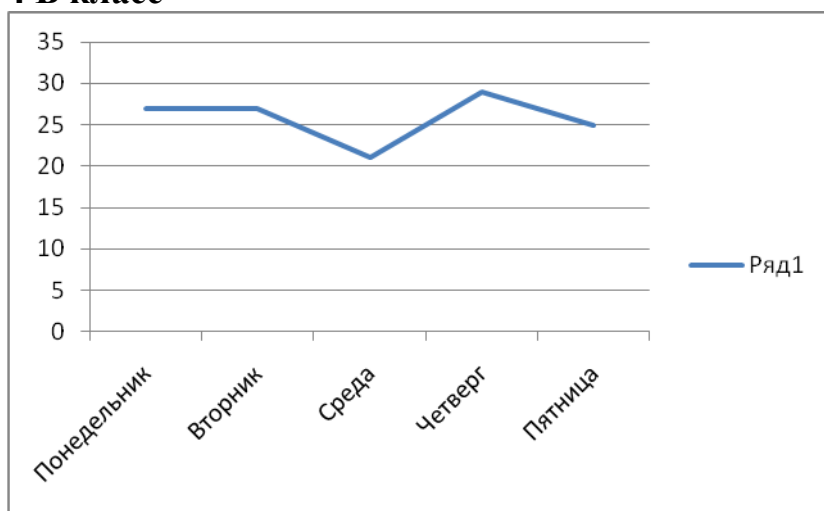
3Б класс



4 А класс



4 Б класс



Расписание уроков на 2022-2023 учебный год

1 полугодие

		<i>1доп.А</i>	<i>1А</i>	<i>1Б</i>	<i>1В</i>	<i>2А</i>	<i>2Б</i>	<i>2В</i>	<i>3А</i>	<i>3Б</i>	<i>4А</i>	<i>4Б</i>
		Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном	Разг. о важном
понедельник	1.	Ф-ра	Л.чтен.	Родн.яз/л.чт	Матем.	Технол.	музыка	Русс.яз	Ин.яз (1)	Русс.яз.	Родн.яз/л.чт	Изо
	2.	Матем.	Ф-ра	Матем.	Л.чтен.	Матем.	Русс.яз	музыка	Ин.яз (2)	Матем.	Матем.	Русс.яз.
	3.	Родн.яз/л.чт	Матем.	Ф-ра	Русс.яз.	Русс.яз	Матем.	Матем.	Русс.яз	Ин.яз (1)	музыка	Матем.
	4.	Л.чтен.	Родн.яз/л.чт	Окр.мир	Ф-ра	Л.чтен.	Л.чтен.	Л.чтен.	Матем.	Ин.яз (2)	Л.чтен.	Технол.
	5.					Ф-ра		Изо	Л.чтен.	Л.чтен.	Технол.	Ин.яз (1)
	6.											Ин.яз (2)
		20	21	22	21	23	23	26	27	27	25	27
вторник	1.	Л.чтен.	Музыка/ХП	Л.чтен.	Матем.	Матем.	Ф-ра	Матем.	Л.чтен.	Л.чтен.	Ин.яз (1)	Л.чтен.
	2.	Русс.яз.	Матем.	Музыка / ХП	Родн.яз/л.чт	Информ.	Матем.	Ф-ра	Матем.	Матем.	Ин.яз (2)	Русс.яз.
	3.	Матем.	Русс.яз.	Матем.	Музыка / ХП	Русс.яз	Ин.яз (1)	Л.чтен.	Русс.яз	Русс.яз	Ф-ра	Матем.
	4.	Музыка/ХП	Окр.мир.	Русс.яз.	Окр.мир.	Л.чтен.	Ин.яз (2)	Русс.яз	Информ.	Родн.яз/л.чт	Русс.яз.	Ф-ра
	5.					Ф-ра	Русс.яз	Ин.яз (1)	музыка	Окр.мир	Информ	Окр.мир
	6.						Л.чтен.	Ин.яз (2)			Окр.мир.	
		23	24	23	24	27	28	28	29	33	29	27
среда	1.	Окр.мир.	Матем.	Окр.мир	музыка	Матем.	Матем.	Матем.	Ин.яз (1)	Русс.яз.	Ф-ра	Л.чтен.
	2.	музыка	Русс.яз	Матем.	Матем.	Л.чтен.	Ф-ра	Русс.яз	Ин.яз (2)	Матем.	Матем.	Русс.яз.
	3.	Матем.	музыка	Технол.	Л.чтен.	Окр.мир	Русс.яз	Ф-ра	Матем.	Ин.яз (1)	Русс.яз.	Матем.
	4.	Технол.	Л.чтен.	музыка	Русс.яз	Изо	Л.чтен.	Л.чтен.	Родн.яз/л.чт	Ин.яз (2)	Л.чтен.	Ф-ра
	5.					Ин.яз (1)	Технол.		Изо	музыка		
	6.					Ин.яз (2)						
		19	23	19	23	26	27	21	25	25	21	21
четверг	1.	Ф-ра	Л.чтен.	Л.чтен.	Матем.	Родн.яз/л.чт	Русс.яз	Ин.яз (1)	Л.чтен.	Л.чтен.	Окр.мир.	Матем.
	2.	Матем.	Ф-ра	Матем.	Русс.яз	Л.чтен	Матем.	Ин.яз (2)	Матем.	Матем.	Матем.	Русс.яз
	3.	Русс.яз	Матем.	Ф-ра	Окр.мир.	Русс.яз	Ин.яз (1)	Матем.	Русс.яз	Русс.яз.	Русс.яз.	Л.чтен.
	4.	Л.чтен.	Русс.яз	Русс.яз	Л.чтен	Матем.	Ин.яз (2)	Русс.яз	Ф-ра	Окр.мир	Изо	музыка
	5.	Окр.мир.		Изо	Ф-ра	музыка	Л.чтен.	Л.чтен.	Окр.мир.	Ф-ра	Ин.яз (1)	Окр.мир
	6.						Окр.мир.	Окр.мир.			Ин.яз (2)	
		27	21	24	27	30	33	26	27	27	31	29
пятница	1.	Русс.яз	Окр.мир.	Русс.яз	Ф-ра	Ин.яз (1)	Окр.мир	Окр.мир.	Окр.мир.	Л.чтен.	Л.чтен.	Информ
	2.	Ф-ра	Матем.	Матем.	Матем.	Ин.яз (2)	Родн.яз/л.чт	Родн.яз/л.чт	Русс.яз	Информ	Русс.яз.	Родн.яз/л.чт
	3.	Л.чтен.	Технол.	Ф-ра	Изо.	Русс.яз	Информ	Информ	Л.чтен.	Изо	Матем.	Ин.яз (1)
	4.	Изо	Изо	Л.чтен.	Технол.	Окр.мир.	Изо	Технол.	Ф-ра	Технол.	ОРКСЭ	Ин.яз (2)
	5.		Ф-ра						Технол.	Ф-ра		ОРКСЭ
	6.											
		17	20	21	14	20	22	21	21	17	25	25

**Расписание внеурочной деятельности
МКОУ «Специальная школа № 30»
2022-2023 учебный год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 дополнительный класс А					
8.00	Разговоры о важном (Пронько М. А.)				
12.50		Произношение (Баловнева А. Н.)	Развитие речи (Баловнева А. Н.)		Развитие речи (Баловнева А. Н.)
13.35	Профориентир (Пронько М. А.)	Логопедическая ритмика (Назаренко М. А.)	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)	Произношение (Баловнева А. Н.)	
1 класс А					
8.00	Разговоры о важном (Сукманова А. Н.)				
12.50		Логопедическая ритмика (Назаренко М. А.)	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)	Произношение (Баловнева А. Н.)	
13.35	Профориентир (Сукманова А. Н.)	Произношение (Баловнева А. Н.)	Развитие речи (Баловнева А. Н.)		Развитие речи (Баловнева А. Н.)
1 класс Б					
8.00	Разговоры о важном (Баранова С. В.)				
12:50		Произношение (Кузнецова И. А.)	Развитие речи (Кузнецова И. А.)		Развитие речи (Кузнецова И. А.)
13:35	Профориентир (Баранова С. В.)			Произношение (Кузнецова И. А.)	
14:15		Логопедическая ритмика (Назаренко М. А.)	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)		
1 класс В					
8.00	Разговоры о важном (Нечаева И. Н.)				
13:35	Профориентир (Нечаева И. Н.)	Произношение (Кузнецова И. А.)	Развитие речи (Кузнецова И. А.)		Развитие речи (Кузнецова И. А.)
14:15				Произношение (Кузнецова И. А.)	
14:55		Логопедическая ритмика (Назаренко М. А.)	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)		

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 класс А					
8.00	Разговоры о важном (Назаренко М. А.)				
12:50					Развитие речи (Зиненко О. А.)
13:35		Произношение (Зиненко О. А.)		Произношение (Зиненко О. А.)	Профорентир (Баянова Г. В.)
14:15	Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)		Развитие речи (Зиненко О. А.)	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)	
Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 класс Б					
8.00	Разговоры о важном (Волкова А. С.)				
12:50					Развитие речи (Гусева Е. М.)
13:35	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)		Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)		Профорентир (Тимофеева А. А.)
14:15	Произношение (Гусева Е. М.)	Развитие речи (Гусева Е. М.)		Произношение (Гусева Е. М.)	
2 класс В					
8.00	Разговоры о важном (Орлова Н. С.)				
12:50			Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)		Профорентир (Лукунина Т. А.)
14:15	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)		Развитие речи (Гусева Е. М.)		Развитие речи (Гусева Е. М.)
14:55		Произношение (Гусева Е. М.)		Произношение (Гусева Е. М.)	
3 класс А					
8.00	Разговоры о важном (Пахомова А. В.)				
13:35	Развитие речи (Ивкова А. В.)	Развитие речи (Ивкова А. В.)		Профорентир (Бортникова Н. А.)	Развитие речи (Ивкова А. В.)
14:15			Развитие речи (Ивкова А. В.)		Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)
15.35		кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)			

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3 класс Б					
8.00	Разговоры о важном (Манская С. А.)				
13:35			Развитие речи (Ивкова А. В.)	Профорентир (Урусова Т. Р.)	Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)
14:15	Развитие речи (Ивкова А. В.)	Развитие речи (Ивкова А. В.)			Развитие речи (Ивкова А. В.)
15.35			кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)		
4 класс А					
8.00	Разговоры о важном (Чебыкина О. А.)				
12.50			Развитие речи (Стойкова Н. В.)		
14.15	Профорентир (Луценко М. В.)	Развитие речи (Стойкова Н. В.)	Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)	Развитие речи (Стойкова Н. В.)	
14.55	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)				
15.35	Развитие речи (Стойкова Н. В.)				
4 класс Б					
8.00	Разговоры о важном (Манская Н. Н.)				
13:35			Развитие речи (Зиненко О. А.)		
14:15		Логопедическая ритмика (Багрнцева И. В.)	Профорентир (Стрельникова И. А.)	кружок Веселые нотки (Назаренко М. А.)	Развитие речи (Зиненко О. А.)
14:55		Развитие речи (Зиненко О. А.)		Развитие речи (Зиненко О. А.)	